

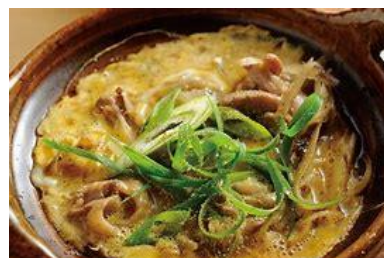
# 素敵に和食御膳

令和6年04月

フードコーディネーターの先生と体に優しい和食三昧。手間隙かかる和食を手軽に美味しく作ります。楽しみながら和食の極意も学べます。

次回のメニューは下記の通りです

- ・ あぶり鶏の柳川風
- ・ 春キャベツと新玉ねぎの菜の花和え
- ・ 春雨の野菜サラダ
- ・ 山芋の生姜漬け
- ・ 抹茶のもちもちケーキ



\*5品作ります。お料理は料理室でお食べ頂けます。

日時：令和6年4月26日(金)10時～12時30分

場所：料理室

対象：一般15人（継続の方10人含む）

参加費：1,700円

持ち物：エプロン、三角巾（バンダナ）、食器ふきん  
マスク、お持ち帰り用の容器(任意)

受付：先着順にて受付（申込期限：4月22日）

お車でのご来館はご遠慮  
下さい

横浜市大場みすずが丘  
地区センター

☎ 045-974-0861

Fax 045-974-0862